

企画

一般の方向けのコーナー

今回は、一般の方から岡山県放射線技師会に実際に寄せられた被ばく相談事例を紹介いたします。

相談事例

はじめましてこんにちは。

今医療被ばくについて悩んでおり、こちらのサイトを拝見してメールさせて頂きました。かなり不安に思っておりますのでお答え頂けたら感謝致します。

私は現在 29 歳の女性です。最近体調を崩したのと同時に胸にしこりが見つかりまた長期海外滞在予定でしたので、念入りに検査を受けました。

まず以下がここ 1 か月以内に私の受けた検査なのですが

5 月 7 日 バリウム注腸検査(20～30 分程度)

5 月 10 日 マンモグラフィー(右 2 枚左 2 枚計 4 枚)

5 月 15 日 胸部 X 線写真(4 枚程度)

5 月 20 日 マンモグラフィー(右 2 枚左 2 枚計 4 枚)病院を変えたため

6 月 9 日 胸部・腹部 CT 検査

以上になります。

後に注腸検査と CT の放射線量がかかなり多いことを知り不安になっています。

また 6 月 10 日から海外に出たため長時間(15 時間)の航空機によるフライトもあり、これもまた放射線量が通常より高いことを知りました。これだけの放射線量を浴びて大丈夫なのでしょうか？色々なサイトを調べましたが、どのサイトも検査による放射線量の表示が違うため、合計でどれほどの量を浴びたのかわかりません。一番多いと思われる注腸検査の時間は 20～30 分程度だったと思います。様々なサイトによって違うのですが、

注腸では最高 200mSv もの放射線量があるとのことでしたので、私の場合合計で 300mSv を超える可能性があるのではないかと驚愕しております。最後に CT を撮影しようといった医師にこのことは相談したのですが、「何千枚もとるわけではないから大丈夫」とのことでした。しかしもし 300mSv となると胸部 X 線写真何千枚分になるのではないのでしょうか？また今回の胸のしこりは乳腺症または繊維腺腫とのことでしたが、今回のこの諸検査で 悪性に変わる可能性はないのでしょうか？

現在海外にいるため、医師に直接相談することができません。どうかお答え頂ければと思いますのでよろしくお願い致します。

回答例

岡山県放射線技師会のホームページを閲覧いただきありがとうございます。

長期の海外滞在中ということで、被ばくに対して日本語で相談できる機会も少なく、不安な思いをされたことと思います。メールから、被ばく線量に関して勉強をされたことも拝察させていただきました。本題に入らせていただきます。まず、第一にお寄せいただいたメールからあなたが実際に被ばくした線量を計算することは困難です。ですから、ここでは一般的な検査に対しての被ばく線量ということで話をさせていただきたいと思えます。

あなたがお調べになった放射線量は、私どもの推測では使用された X 線の量と思われれます。

そしてあなたが心配されている、被ばくによるあなたの体への悪影響を考慮するときに、私どもは直接この X 線量を使用することはございません。では、どのように被ばくの影響を考えるかですが、それぞれの検査部位に入っている臓器によって放射線による感受性が異なってきます。その感受性を判断して放射線による影響が発生するかを判断いたします。ここでの感受性とは放射線に対するの感じやすさとお考えください。

注腸検査について仮に最大線量の 200mSv 被ばくされていたとしてあなたの健康への問題はございません。

また、CT 検査・胸部 X 線検査についても同様に問題ございません。

ここまでの検査はあなたが長期海外滞在をなさる間のための健康診断を受けたとお考えになって、被ばくに対しては安心していただいでよしいと判断いたしております。

次にマンモグラフィーについてですが、しこりがあって検査結果は乳腺症または繊維腺腫とお聞きのご様子です。今回の検査が原因で悪性化することはございません。しかし、乳腺症や繊維腺腫がある方とない方でガンの発生率を比較した結果がございます。その結果は乳腺症や繊維腺腫がある方により多くガンが発生しているとの報告でございました。乳房検査については受診された施設の先生とよく相談されておられると思います。被ばくによって悪性化する恐れよりすでに自然発生の確率が高いので逆に定期的な検査をされるのがよしいかと考えます。参考になさってください。

なお疑問点等ございましたら改めてご質問下さい。

連絡先

社団法人 岡山県放射線技師会

〒700-0867 岡山市北区岡町 16-10-201

TEL 086-235-1313

FAX 086-235-1515

Mail: oart@oka.urban.ne.jp

事務所開所時間 月・火・木・金 10:00～14:00

水のみ 10:00～12:00



事務所開所時間: 月・火・木・金 10:00～14:00 水 10:00～12:00